

БОЛЬ В СУСТАВАХ — ЭТО НЕ НОРМА!

ORTHOmedic
Gelenkzentrum Frankfurt – Offenbach
Gelenkzentrum Frankfurt – Offenbach
OKTHOWEGIC

Дискомфорт в коленях, болезненные ощущения при ходьбе и занятиях спортом, напряжение в плечах, скованность движений — и это далеко не все проблемы, связанные с опорно-двигательной системой. Но избавление от них не только возможно, но и абсолютно реально! И сегодня мы попробуем разобраться именно с лечением болезней суставов (Gelenkerkrankungen). Поможет нам в этом Prof. Dr. med. Markus Schofer — специалист по ортопедической хирургии, травматологии, спортивной медицине, мануальной терапии и физиотерапии (центр ORTHOmedic).

— Dr. Schofer, благодарю Вас за то, что уделите время для интервью. Мой первый вопрос, с какими проблемами к Вам чаще всего обращаются пациенты?

— Самая главная причина — боль. Боль в плечевых, локтевых, лучезапястных, тазобедренных, коленных, голеностопных суставах. Пациенты готовы смириться с ограничением в движениях, с невозможностью самообслуживания (бывают случаи, когда человек не может самостоятельно поднести ложку ко рту), и только страдания вынуждают его идти к врачу. При этом причины суставной боли различны: разрывы, вывихи, артроз, артрит, остеопороз, травмы и т.д.

— И Вы можете помочь во всех этих случаях?

— Конечно. В центре ORTHOmedic мы применяем самые передовые методы диагностики и лечения заболеваний суставов. Физиотерапия, гимнастика, мануальная терапия, медикаментозное, консервативное лечение, ортопедические операции и многое другое. Для каждого пациента подбирается индивидуальная программа лечения, и это не всегда «скальпель хирурга», который всех так пугает и вынуждает терпеть до последнего. А вот когда болезнь запущена, операция остается единственным спасением. Статистические данные подтверждают, что ежегодно в Германии проводится 200 000 операций по замене тазобедренного сустава, 150 000 — по замене коленного сустава и 2 500 — по замене плечевого. Поэтому профилактика и диагностика заболеваний суставов очень важна, а людям после 40 лет настоятельно рекомендована.

— Я слышала, что современные ортопедические операции проводятся максимально щадящим способом...

— Да, это, так называемые, артроскопические операции, на которых мы с партнером Dr. Thomas Teichmüller специали-

зируемся. Артроскопия позволяет избежать многих осложнений, косметических дефектов и в несколько раз ускоряет заживление и восстановление двигательной активности сустава. Как она проходит? Во время процедуры хирург делает небольшие разрезы — проколы в коже (1-2 см), куда вводятся тонкие хирургические инструменты и специальный оптический прибор, соединенный с видеокамерой. Изображение сустава в многократном увеличении выводится на монитор, что позволяет контролировать каждый этап операции и совершать все манипуляции внутри сустава точно и аккуратно. Стоит заметить, что артроскопия как метод диагностики и лечения в ортопедии появился уже давно. Еще в 1912 году на 41-м конгрессе Немецкого сообщества хирургов в Берлине датский врач Северин Нордентофт (Severin Nordentoft) сообщил о возможностях проведения артроскопии коленного сустава, а в 1919 году в Токио было проведено первое артроскопическое обследование сустава, чуть позднее состоялась и первая операция.

— Dr. Schofer, а почему Вы выбрали медицину и ортопедию?

— Хороший вопрос. По семейной традиции я должен был стать экономистом, но судьба распорядилась иначе. Пройдя армейскую службу в медицинских войсках, я осознал, что хочу помогать людям. Так, в 1978 году начался мой путь врача. Ортопедическая хирургия привлекает меня по нескольким причинам. Во-первых, эта работа сродни ремесленному искусству, здесь важно оттачивать свое мастерство, технику годами, проводя не менее 5-7 операций в день. Во-вторых, технический прогресс дает постоянный стимул для развития ортопедии и самосовершенствования в частности. Так, я активно занимаюсь научной деятельностью: руковожу несколькими исследова-



Prof. Dr. med. Markus Schofer

тельскими проектами в Европе, обучаю молодых специалистов не только в Германии, но и в Америке, публикую статьи в международных медицинских изданиях. Мною разработан и запатентован ряд операционных методик, позволяющих проводить малоинвазивные (малотравматичные) методы лечения даже при полной замене тазобедренного сустава. В-третьих, в ортопедии сразу виден результат: исправил поломку в механике сустава — снова поднимается рука, в колене прошла боль, вернулась легкая походка. Всегда приятно видеть улыбку выздоравливающих пациентов, со многими из которых я поддерживаю контакты и после лечения, часто они приходят в гости, присылают благодарственные письма. В такие моменты как никогда осознаешь значение ортопедии.

— Dr. Schofer, если читатели журнала «Neue Zeiten» придут к Вам на прием, будет ли у них возможность рассказать о своих проблемах на русском языке?

— Безусловно! В центре ORTHOmedic работают мои коллеги, владеющие русским языком. Я тоже его немного учу, благодаря моей супруге (смеется). Возможно, вы ее знаете. Это замечательный врач-стоматолог Татьяна Берендт, статьи которой регулярно выходят в журнале «Neue Zeiten». Так что, обращайтесь, мы обязательно найдем с вами общий язык и поможем вашим суставам, как говорится — «Wir kriegen das hin!»

Беседовала Ольга Молендор

ORTHOmedic Gelenkzentrum Frankfurt —
Offenbach
Herrnstraße 57
63065 Offenbach
069-80 90 99 66
www.orthomedic-of.de

