

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ В ОРТОПЕДИИ

ORTHOmedic
Gelenkzentrum Frankfurt – Offenbach
ORTHOMEDIC

В наш центр ORTHOmedic постоянно обращаются пациенты с жалобами на боль в суставах: их беспокоят покалывания, «прострелы», тянущие и острые боли или онемения. Виной могут быть вывихи, разрывы сухожилий, артрозы, травмы, дегенеративные заболевания суставов (например, вследствие остеопороза), воспаления тканей сухожилия и т.д. При этом пациенты часто откладывают свой визит к ортопеду до последнего — готовы смириться с ограничением в движениях, с невозможностью самообслуживания (бывают случаи, когда человек не может самостоятельно поднести ложку ко рту), и только страдания вынуждают их идти к врачу.

Сегодняшнюю статью мы решили посвятить обзору методов лечения суставов: от медикаментозных (консервативных) до малоинвазивных (щадящих) операций. Последующие статьи в журнале «Neue Zeiten» будут каждый раз освещать один из конкретных методов лечения более подробно. Надеемся, такой подход поможет Вам получить целостное представление о возможностях ортопедии в Германии и нашего центра в частности.

Консервативные методы лечения (нехирургические)

В нашем центре ORTHOmedic проводится целый спектр лечебно-профилактических мероприятий: акупунктура, физиотерапия, массаж, лечебная гимнастика, медикаменты и др. Например, в случаях артроза суставов (изнашивания) мы можем назначить введение препаратов гиалуроновой кислоты, создающих вязкий слой — смазку, улучшающую питание хряща вокруг сустава. По сути, это альтернатива операционному вмешательству. Артроз также успешно лечится регенеративными процедурами. Кровь пациента центрифугируется, полученная жидкость, богатая факторами роста клеток, впрыскивается в сустав. Клетки начинают обновляться, стимулируя рост хряща.

Для каждого пациента подбирается индивидуальная программа лечения, исходя из медицинских показаний и финансовых возможностей. И только если болезнь зашла слишком далеко, пациенту предлагается операция.

Хирургические методы лечения суставов

При необходимости ортопедической операции мы отдаем предпочтение малоинвазивным методам, таким как артроскопия. Метод применяется для диагностики и лечения воспалительных и не воспалительных заболеваний суставов, а также при различных травмах суставов. Во время процедуры хирург делает небольшие разрезы — проколы в коже (1-2 см), куда вво-

дятся тонкие хирургические инструменты и специальный оптический прибор, соединенный с видеокамерой. Изображение сустава в многократном увеличении выводится на монитор, что позволяет контролировать каждый этап операции и совершать манипуляции внутри сустава точно и аккуратно.

Артроскопия плеча — одна из сложнейших микроопераций, требующая от хирурга многолетней ежедневной практики и постоянного самосовершенствования. Я занимаюсь научной деятельностью: руковожу несколькими исследовательскими проектами в Европе, обучаю молодых специалистов (проводжу демонстрационные операции «лайф») не только в Германии, но и в Америке. Мною разработан и запатентован ряд методик, позволяющих проводить малоинвазивные операции даже при полной замене тазобедренного сустава.

Отмечу, что большинство операций мы с партнером Dr. med. Thomas Teichmüller проводим в нашем центре амбулаторно. Незначительная часть случаев требует госпитализации пациентов (например, если к ортопедической проблеме присоединяется другое серьезное заболевание). Артроскопия позволяет избежать многих осложнений, косметических дефектов и в несколько раз ускоряет заживление и восстановление двигательной активности сустава. Операция длится около часа, еще некоторое время пациент проводит в комнате реабилитации. Назначив обезболивающее медикаментозное сопровождение, мы отпускаем пациента домой. Я лично наблюдаю пациента после операции до его полного выздоровления. После артроскопических операций пациенты способны вернуться к силовым нагрузкам после 2-6 недель.

Важно отметить, что операционные расходы перенимают на себя все медицинские кассы (частные и государственные). Запись ко мне на консультацию ведется за 6-8 недель. При срочной необходимости операция (Termin) может быть назначена в течение 2-3 недель.

Уважаемые читатели журнала «Neue Zeiten», в медицинском центре



Prof. Dr. med. Markus Schofer

ORTHOmedic работают русскоговорящие квалифицированные специалисты, всегда готовые ответить на Ваши вопросы на родном Вам языке. В данный момент также готовится русская версия сайта www.orthomedic-of.de, где будут подробно описаны наши услуги по лечению и оперативному вмешательству.

Еще раз хочу подчеркнуть, не стоит терпеть боль в суставах и другие неприятные симптомы до последнего. Запишитесь к Вашему ортопеду или приходите в наш центр незамедлительно. А профилактика и диагностика заболеваний суставов после 40 лет настоятельно рекомендована.

Также спешу поздравить Вас с весной и светлым праздником Пасхи! Здоровья, добра, мира Вам и Вашим близким!

Prof. Dr. med. Markus Schofer,
специалист по ортопедической
хирургии, травматологии,
спортивной медицине, мануальной
терапии и физиотерапии

**ORTHOmedic Gelenkzentrum
Frankfurt — Offenbach
Herrnstraße 57
63065 Offenbach
069-80 90 99 66**